

自分の **人** **生** って

これから先の自分の人生について、真剣に考えてみた事ってありますか？
明日の予定に振り回されながら、忙しい毎日を過ごしている私たち・・・
一度立ち止まり、20年30年先の自分にタイムトラベルしてみませんか？

6 月 20 日 (土) 10:00～12:00
(開場 9:30)

自分の人生をデザインするのは「私」 ～ライフプラン & 働くを考える～

講師：川鍋 節子さん (彩ライフデザイン研究所代表)



各回とも、フリートーク
交流会あり！！



7 月 1 日 (水) 13:30～15:30
(開場 13:00)

子育ての不安を勇気に変える ～アドラー心理学 体験講座～

講師：北村 優子さん (宇都宮大学非常勤講師
・産業カウンセラー)

- 会 場：宇都宮市男女共同参画推進センター
宇都宮市明保野町 7-1 (文化会館北側)
- 定 員：各 30 名
- 対 象：子育て中のパパママと子育てサポートに興味のある女性
- 参加費：無料
- 託児料：600円 1歳～未就学児 (要予約)
「となりのグランマ」(H24 年度栃木女性政策塾 OG 会) による託児となります。
- 申込み：宇都宮市男女共同参画推進センター(総合コミュニティセンター)
TEL 028-636-4075 FAX 028-636-4079
E-mail:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp



*自分らしく働きたいと思ったら ⇒ プチ起業講座 9/12・26 開催
<主催>となりのグランマ・宇都宮市 <共催>AsMama (アズママ)

